

- Ayrılma korkusu, çocuğunuzda okul fobisi şeklinde kendini gösterebilir. Çocuğunuzun okul ile alakalı kaygılarını sabırla dinleyip empati kurun. Var olan sorunları nasıl çözebileceğinizi konuşun ve ona söz hakkı verin. Bu şekilde çocuğunuzun kaygılarını azaltabilirsiniz.
- Çocuklar, sosyal medyadan deprem ile alakalı yanlış bilgilere ulaşabilmektedir. Sosyal medyada gördüğü tüm bilgilerin doğru olmayacağı konusunda çocuğu bilgilendirmek; küçük yaş gruplarında ise sosyal medya kullanımını kontrol altına almak önem taşımaktadır.



- Aile içinde aşırı koruyucu veya baskıcı davranmak yerine çocuğun duygularına önem verildiği, kendi fikirlerini özgürce anlatabildiği, anlayışlı bir ortam sunmanız; çocuğunuzdaki kaygıyı azaltmak açısından doğru bir yaklaşım olacaktır.
- Çocuğunuzla ailece zaman geçirmeye özen gösterin. Deprem öncesindeki imkanları veremeseniz bile sevdiği aktiviteleri yapması, akranları ve sevdikleri ile vakit geçirmesi, sürecin sağlıklı atlatılması açısından oldukça önemlidir.
- Okula uyum sürecinin giderek kolaylaşması yerine zorlaşması ve verilen tepkilerin sıklaşıp yoğunlaşması durumunda okul psikolojik danışmanından yardım almayı ihmal etmeyin!



Deprem Sonrası Okula Uyum

Veli Bilgilendirme Broşürü





Deprem Sonrası Okula Uyum

Deprem sonrası okulların eğitime ara vermiş olması çocukların okullara dönmek istememesine ve okula yeni başlayacak çocukların da uyum problemleri yaşamasına neden olabilmektedir.

Deprem sonrasında eski rutinin yeniden oluşması için okula başlamak, devam etmek ve okula uyum sağlamak büyük önem taşımaktadır.

Veli olarak, öğretmen ve okul idaresi ile işbirliği yapmanız, çocuğunuzun okula uyumunu kolaylaştıracak; yeniden hayata adapte olabilmesi için gerekli bir adım olacaktır.

ÇOCUĞUM İÇİN NELER YAPABİLİRİM?

- Çocuğunuzun sorduğu sorulara kayıtsız kalmayın! Çocuğunuzun sorduğu kadarıyla cevaplar vermeli, abartılı ve gerçeği yansıtmayan ifadelerden kaçınmalısınız.
- Kayıp yaşayan çocukların kendini ifade etmesine izin verin! Bundan sonraki hayatın nasıl olacağı, özellikle ihtiyacını karşılayan bireyin kaybında, hayatını nasıl sürdüreceği gibi konular çocuğunuzda kaygı yaratabilir. Çocuk da istiyorsa, beraber mezar ziyaretlerinde bulunulabilir; yas sürecine çocuğunuzu da dahil edebilirsiniz.



- Doğal afetler çocuğun “güvenli hayat” algısını yok edebilir! Böyle durumlarda çocuğun en güvendiği kişinin bu konularda bilgi vermesi, çocuğa şefkat ve sevgi ile yaklaşması oldukça önemlidir.
- Çocuğunuz dışarıda depreme yakalanmaktan korkabilir; sizden ayrılmak istemeyebilir! Bu durumda, ona afet anında dışarıda halinde neler yapabileceği, nasıl güvende kalabileceğine dair bilgilendirme yapılmalıdır.

